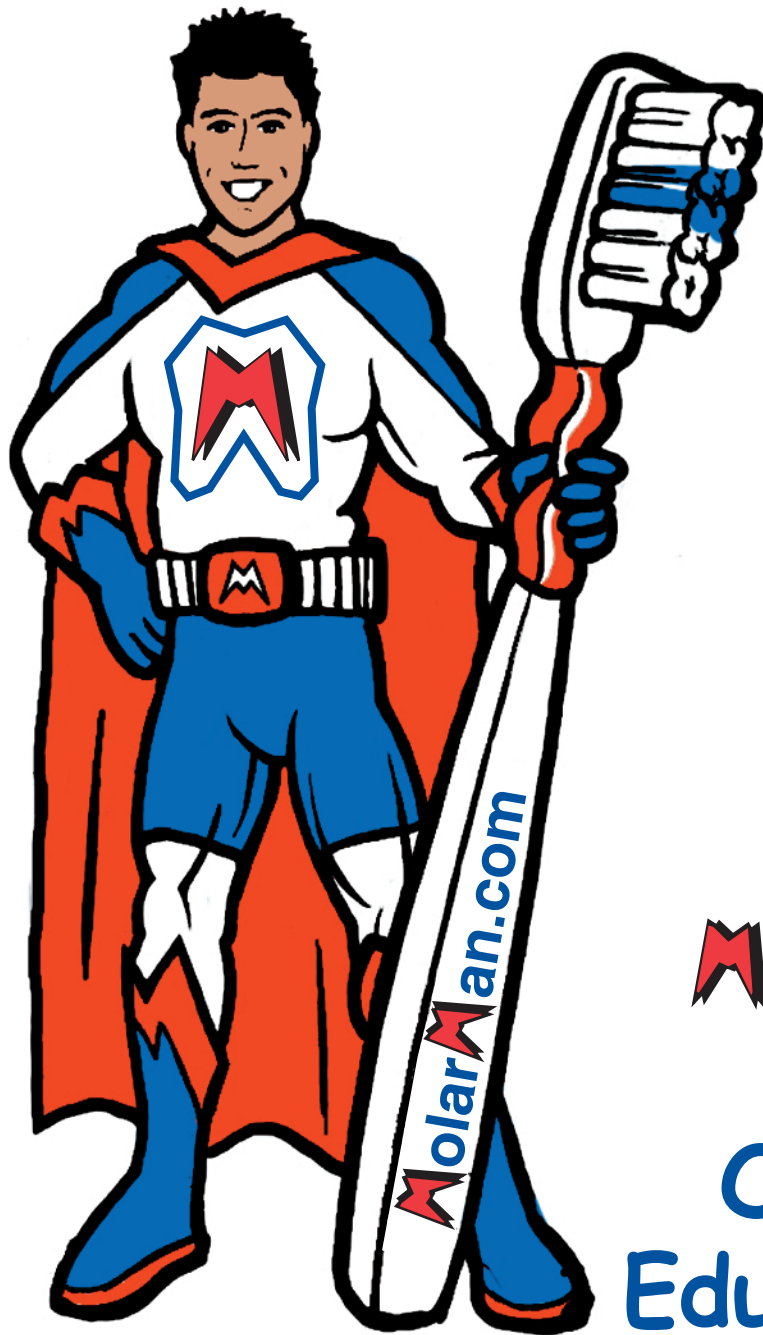


The Adventures of
MOLARMAN®



**Coloring
Workbook**

**Bilingual Version
English/Spanish
Inglés/Español**



**Companion
to the**

**MOLARMAN
CLUB**

**Oral Health
Educational Video**

www.MolarMan.com



MOLARMAN CLUB  www.MolarMan.com

FORWARD

To School Nurses, Teachers, Parents and Dental Health Educators

“How can we get our children to brush and floss their teeth?” school nurses, teachers and parents often ask. To make oral hygiene and cavity prevention more fun and exciting for children, “MolarMan” was created by a family dentist, Dr. Gary M. Johnson, to teach kids to fight tooth decay. MolarMan presents dental health shows in elementary and preschools and, with fun posters and songs, motivates kids to have better oral hygiene, eat healthy snacks and Say No to alcohol, drugs, chewing and smoking tobacco. After viewing “The Adventures of MolarMan” oral health show on DVD, children are encouraged to review this bilingual coloring workbook with their teachers and parents to reinforce the subject material. The DVD has the English, Spanish and American Sign Language versions of the MolarMan presentation, pages from the coloring workbook to printout, and a karaoke sing-along.

The MolarMan Club at www.MolarMan.com was established to help children develop good health habits and to make oral health education materials available for school and home use. At MolarMan.com, parents and teachers may order the MolarMan program and, at no charge, enroll their children in the MolarMan Club to learn more about oral health, sing the “Brush and Floss” song with MolarMan, and enter a Coloring Contest to win MolarMan items.

The non-profit Healthy Smile Foundation (HSF) was created to provide oral health education, toothbrushes and toothpaste to needy children for the prevention of tooth decay and tobacco use. The Healthy Smile Foundation and the MolarMan Club share a commitment to improve children’s oral health with innovative and fun educational projects. The MolarMan Club donates ten percent of profits from sales of MolarMan educational materials to the HSF. The Healthy Smile Foundation wishes to thank the American Dental Association Foundation, the Arizona Community Foundation, the Trends Charitable Fund and the Delta Dental of Arizona Foundation for their generous support of the MolarMan oral health education program. Distribution of the MolarMan DVD’s, coloring workbooks and dental health kits to needy children has been provided in part by their grant funding.

“The Adventures of MolarMan” oral health educational program including the DVD in English, Spanish and ASL (for hearing impaired children), and the bilingual (English/Spanish) coloring workbook may be ordered at www.MolarMan.com and from:

MolarMan Club
Gary M. Johnson DDS, Executive Director
938 E. Lois Lane, Phoenix, AZ 85020-1189
E-mail: gjohnson@MolarMan.com
Toll Free: 1-888-MolarMan
Voice & Fax: 602-944-7517

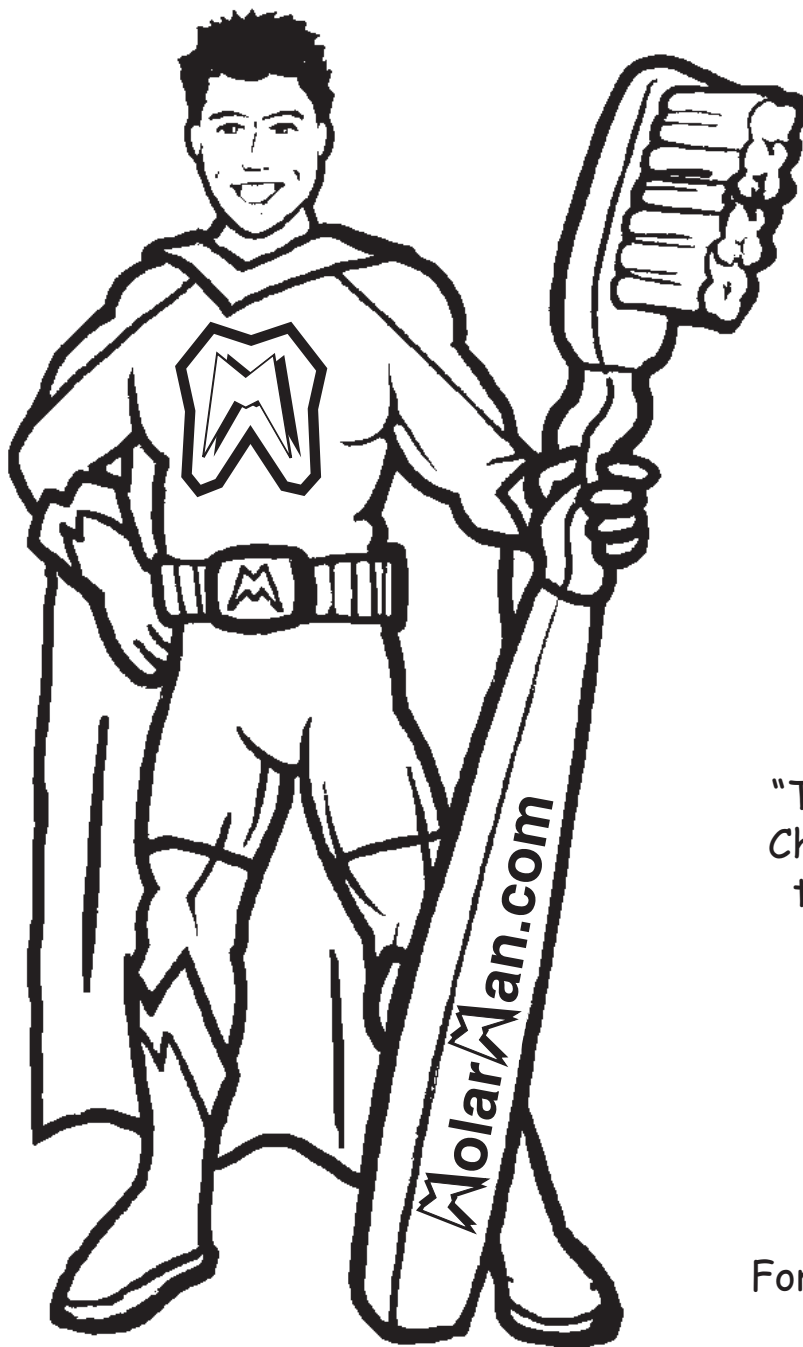
Copyright © 2006 by Gary M. Johnson DDS. All rights reserved.

Published by Gary M. Johnson DDS, Phoenix, Arizona 85020

ISBN: 0-9791794-1-6

Printed in the United States of America

The Adventures of MOLARMAN.®



Coloring Workbook



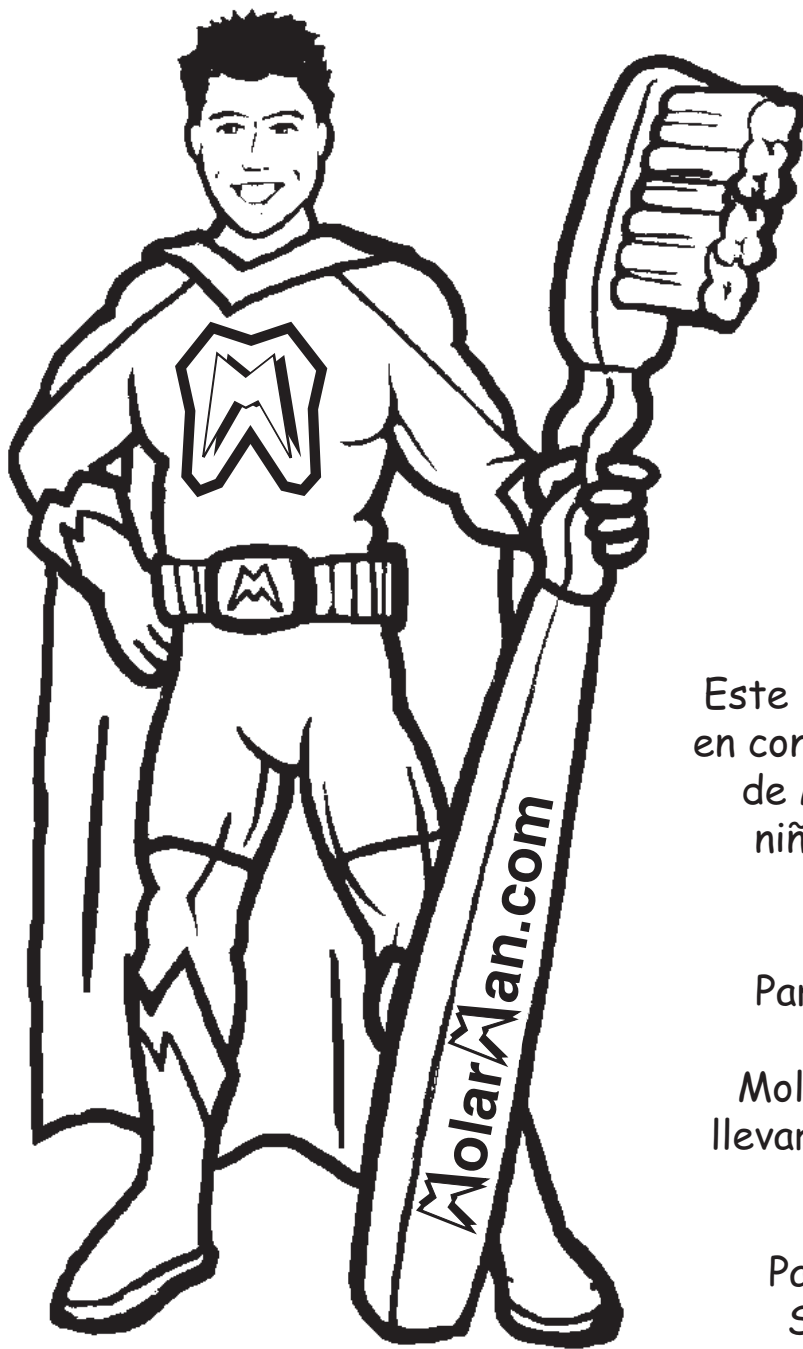
This workbook is designed as a learning companion to "The Adventures of MolarMan" video. Children should first watch the video, then color and study the workbook.

Additional copies of this bilingual workbook may be ordered at MolarMan.com. Students should take their workbook pages home to review with their families.

For more information about oral health, please visit the MolarMan Club at www.MolarMan.com.

MolarMan and the MolarMan Club are property of Gary M. Johnson DDS.
Any reproduction of the MolarMan video or workbook is forbidden without written permission.
Copyright © 2006, Gary M. Johnson DDS. All rights reserved.

Las Aventuras de MOLARMAN.®



Libro Para Colorear



Este libro ha sido diseñado para utilizarlo en conjunto con el video de "Las Aventuras de MolarMan." Recomendamos que los niños vean primero el video, después colorear y estudiar el libro.

Para ordenar más copias en bilingue, ustedes pueden solicitarlas en MolarMan.com. Los estudiantes deben llevarse sus hojas coloreadas a casa para poder repasarlo con su familia.

Para mas información acerca de la Salud Dental, por favor visite el Club de MolarMan en MolarMan.com.

MolarMan y el Club de MolarMan son la propiedad de Gary M. Johnson DDS.
Esta prohibida cualquier clase de reproducción de este material sin tener permiso por escrito.
Copyright © 2006, Gary M. Johnson. Derechos Reservados.

Who Is MolarMan?

MolarMan is a super hero who fights tooth decay! Children can help MolarMan prevent cavities by brushing and flossing their teeth, eating healthy snacks and joining the MolarMan Club at MolarMan.com. MolarMan has a big toothbrush to show kids how to brush their teeth!



Let's Sing
The MolarMan "Brush and Floss Your Teeth" Song!
(To the Melody of "Row, Row, Row Your Boat")

Brush, brush, brush your teeth, brush the plaque away,
MolarMan, MolarMan, MolarMan, MolarMan, fighting tooth decay!
Floss, floss, floss your teeth, floss the plaque away,
MolarMan, MolarMan, MolarMan, MolarMan, fighting tooth decay!

MOLARMAN CLUB  **www.MolarMan.com**

¿Quien Es MolarMan?

¡MolarMan es un Super Heroe que pelea en contra del deterioro de los dientes!
Los niños pueden ayudar a MolarMan prevenir caries cepillandose bien los
dientes, usando el hilo dental, comiendo comida saludable y siendo parte del Club
de MolarMan en MolarMan.com. ¡MolarMan tiene un gran cepillo de
dientes para enseñarle a los niños como cepillar sus dientes!



Vamos A Cantar

¡La Canción de MolarMan "Cepilla y Limpia Tu Boca con el Hilo Dental!"
(De la Canción "Row, Row, Row Your Boat")

¡Cepilla, cepilla, cepilla tus dientes, quita la placa dental,
MolarMan, MolarMan, MolarMan peleando en contra de las caries!

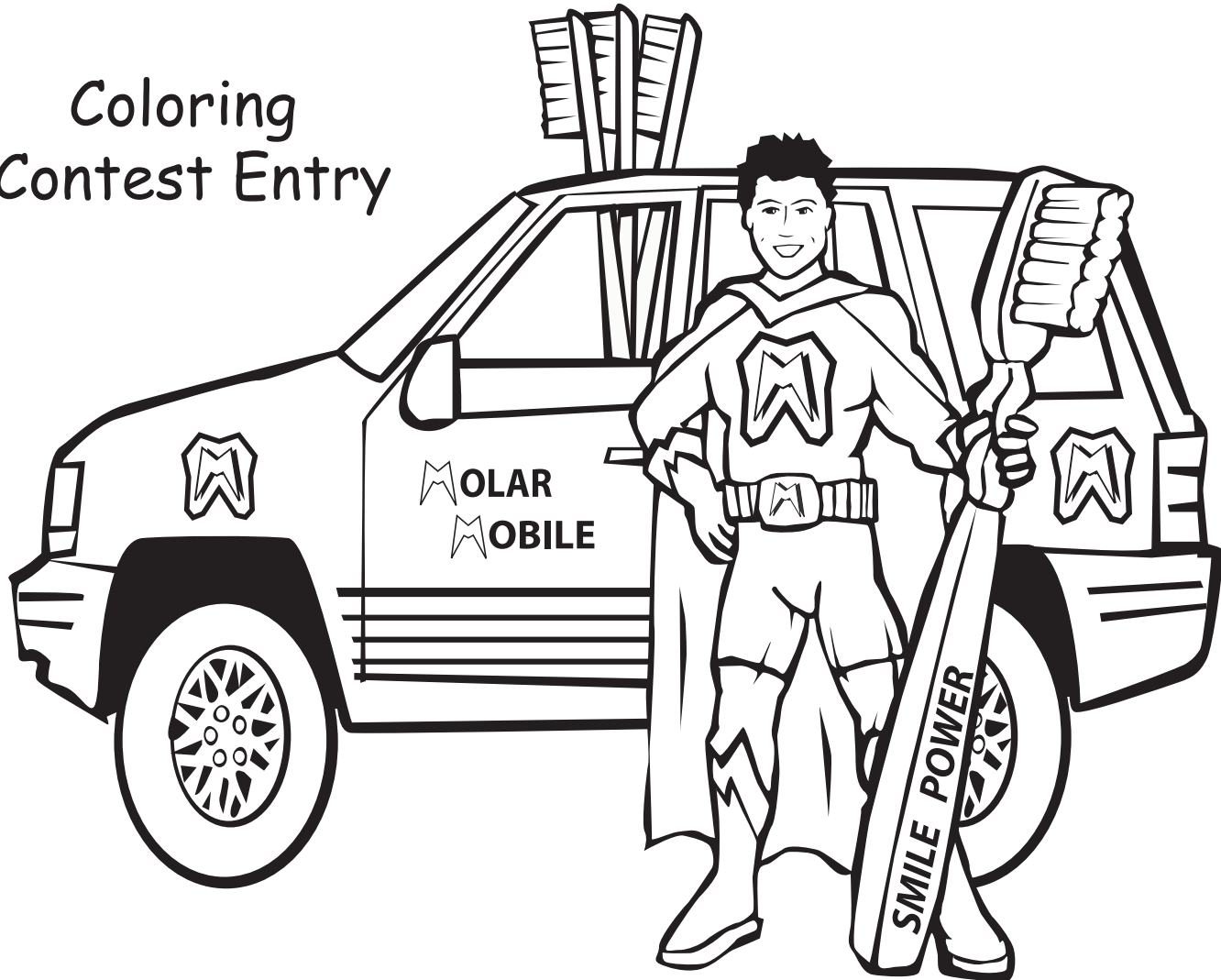
¡Hilo, hilo, hilo dental, desaste de la placa,
MolarMan, MolarMan, MolarMan peleando en contra de las caries!

MOLARMAN. CLUB  **www.MolarMan.com**

MolarMan and the MolarMobile!

MolarMan travels to schools in the MolarMobile and teaches kids how to fight tooth decay. MolarMan loves toothbrushes and takes one with him wherever he goes. Your toothbrush is your tooth's best friend because a clean tooth can't get tooth decay!

Coloring Contest Entry



If you win the Contest, which MolarMan item would you like?

Circle one: T-shirt, DVD, Coloring Book, Dental Health Kit.

Get adult's permission and mail entry to:

MM Coloring Contest, 938 E. Lois Lane, Phoenix, AZ 85020-1189.

Child's Name _____ Age _____ T-shirt Size: S M L XL

Mailing Address _____

City _____ State _____ Zip _____ School _____

Parent's or Teacher's E-mail Address _____

I authorize permission for this child to enter this picture in the Coloring Contest.

If this child wins the contest, I authorize permission to post this child's first name only, age, school, city, state and winning picture on the MolarMan.com website.

Parent's or Teacher's Signature and Date _____

MOLARMAN. CLUB



www.MolarMan.com

¡MolarMan Y Su Carro MolarMobile!

MolarMan va a la escuela en su carro MolarMobile y les enseña a los niños como combatir el deterioro de los dientes. MolarMan adora los cepillos de dientes y siempre lleva uno con él dondequiera que vaya! Tu cepillo es el mejor amigo de tus dientes porque unos dientes limpios nunca se van a deteriorar!

Solicitud De Entrada Al Concurso De Dibujo



Si gana el concurso, ¿qué artículo de MolarMan le gustaría?
Circule uno: camiseta, DVD, libro para colorear, kit de salud dental.
Obtenga el permiso de un adulto y la entrada por correo a:
MM Coloring Contest, 938 E. Lois Lane, Phoenix, AZ 85020-1189.

Nombre del Participante: _____ Edad: _____ Tamaño de la Camiseta S M L XL
Dirección _____

Ciudad _____ Estado _____ Código Postal _____ Escuela _____

Dirección de Internet [Padres o Maestro (a)]: _____

_____ Autorizo y doy permiso de que este niño (a) ingrese su solicitud.

_____ Si este niño(a) gana, autorizo y doy permiso que publiquen solo el nombre del niño(a),
edad, escuela y dibujo ganador en la página de internet de MolarMan.com

Fecha y Firma de los Padres o Tutores y del Maestro (a): _____

MOLARMAN CLUB



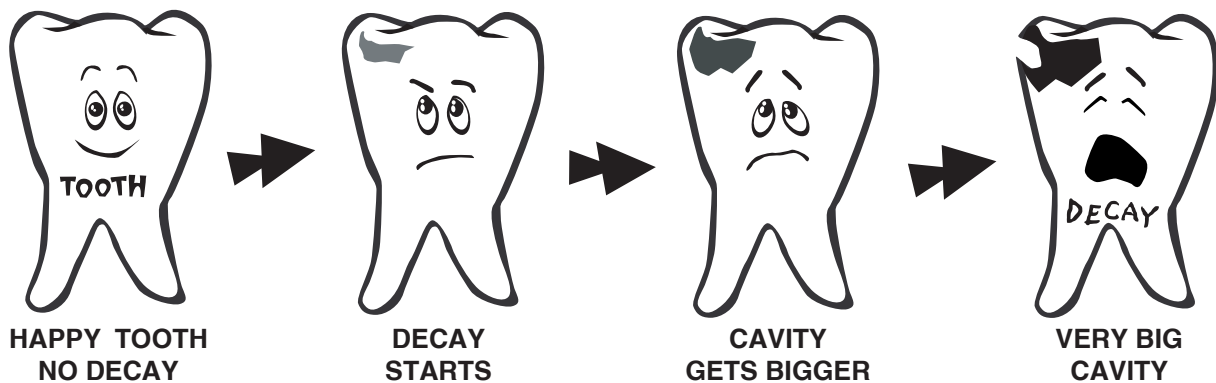
www.MolarMan.com



HELP MOLARMAN® FIGHT TOOTH DECAY!

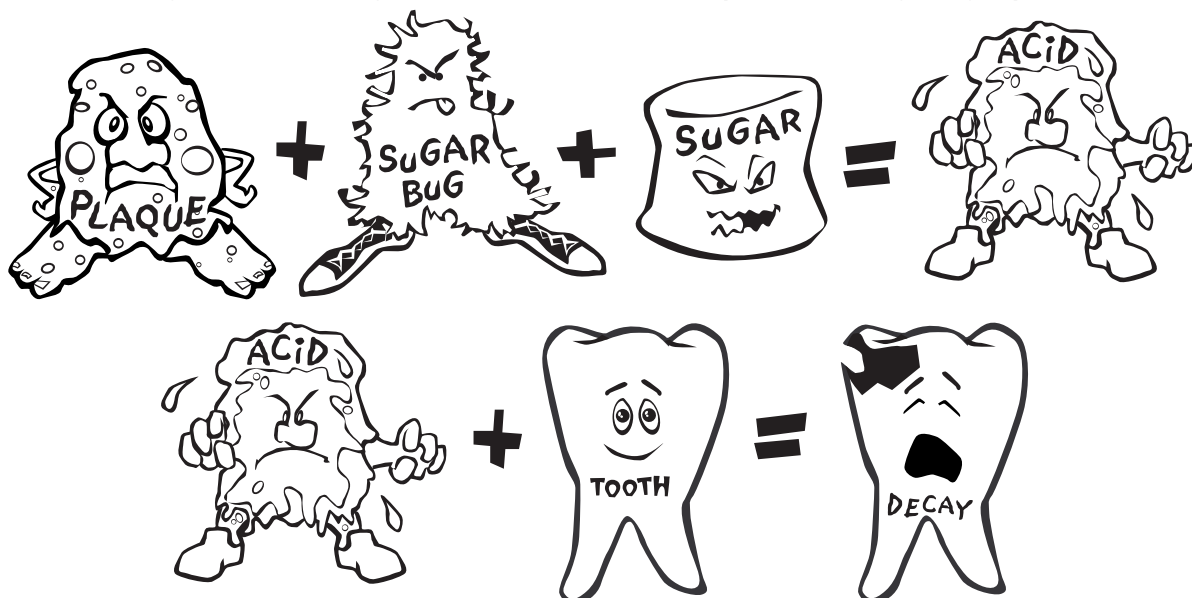
WHAT IS A CAVITY AND WHAT IS TOOTH DECAY?

A cavity is a dark spot or a hole in your tooth caused by tooth decay. The hole can get bigger if you don't get it fixed by your dentist. Get your teeth checked twice a year for any new cavities.



WHAT CAUSES TOOTH DECAY AND CAVITIES?

Tiny "Sugar Bug" germs collect on your teeth in a goey film called "Plaque". If you eat a sugary snack, the Sugar Bugs eat the sugar and make acid that decays your teeth. Help MolarMan fight tooth decay by brushing and flossing the plaque off and by not eating sugary snacks.

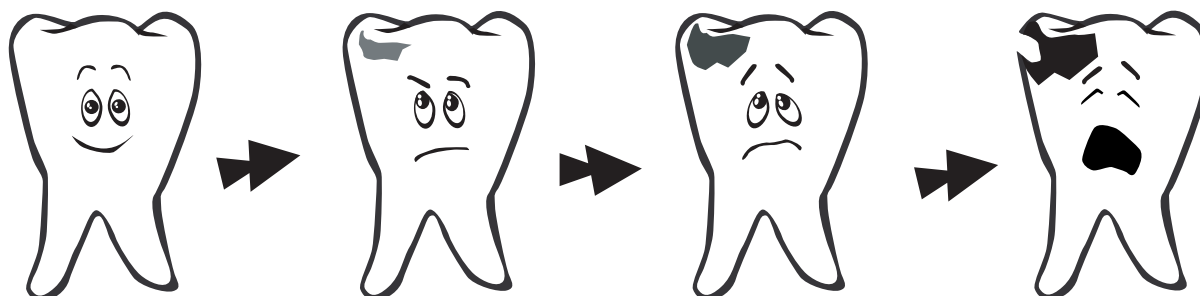




¡AYUDA A MOLARMAN. A COMBATIR EL DETERIORO DE LOS DIENTES!

¿QUÉ ES UNA CARIE Y QUÉ ES EL DETERIORO DEL DIENTE?

Una carie es una mancha oscura o un hoyo en tu diente causado por el deterioro del diente. El hoyo en tu diente se puede volver mucho más grande si no lo atiende un dentista. Recomendamos que te revisen los dientes dos veces al año para detectar nuevas caries.



DIENTE FELIZ
NO
DETERIORO

EL DETERIORO
EMPEZY

LA CARIE SE
HACE MAS GRANDE

UNA CARIE
BIEN GRANDE

¿QUE ES LO QUE CAUSA EL DETERIORO DEL DIENTE Y LAS CARIES?

Unas bacterias pequeñitas llamadas “Animalitos Azucarados” se juntan en el diente formando una capa pegajosa llamada “Placa”. Si tu te comes un antojito con azúcar, los Animalitos Azucarados comen mas azúcar y producen ácido que puede deteriorar tu diente. Ayudale a MolarMan en su misión de protegerte en contra del deterioro de tus dientes y de las caries al cepillartelos y al utilizar el hilo dental para remover la placa y al no comer antojitos que tengan azúcar.

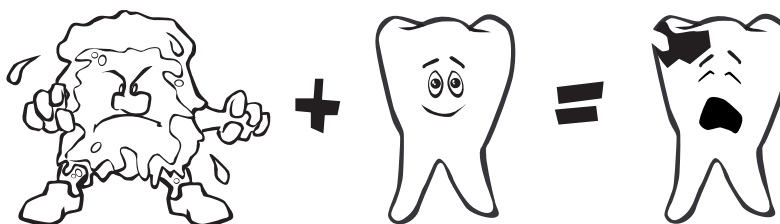


PLACA

ANIMALITO
AZUCARADO

AZUCAR

ACIDO



ACIDO

DIENTE

DETERIORO DEL DIENTE

MOLARMAN CLUB



www.MolarMan.com



HELP MOLARMAN.[®] PREVENT TOOTH DECAY!



**BRUSH YOUR TEETH
TWICE A DAY**



**FLOSS YOUR TEETH
ONCE A DAY**



**VISIT YOUR DENTIST
TWICE A YEAR**



**EAT HEALTHY SNACKS
LIKE FRUITS
& VEGETABLES**



MOLARMAN.[®] CLUB

www.MolarMan.com

© 2000 MolarMan Club



¡AYUDA A MOLARMAN.[®] A COMBATIR EL DETERIORO DE LOS DIENTES!



**CEPILLA TUS DIENTES
DOS VECES AL DIA**



**UTILIZA EL HILO DENTAL
UNA VEZ AL DIA**



**VISITA A TU DENTISTA
DOS VECES AL AÑO**



**COME ALIMENTOS
SALUDABLES COMO FRUTAS
Y VERDURAS**



MOLARMAN. CLUB

www.MolarMan.com



HELP MOLARMAN® FIGHT TOOTH DECAY!

A CLEAN TOOTH CAN'T GET TOOTH DECAY!



Brush your teeth at least
twice a day.

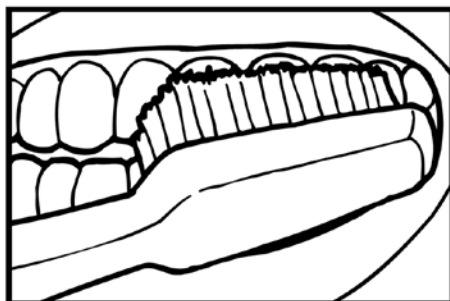


Get a new soft toothbrush
every 3 - 4 months.

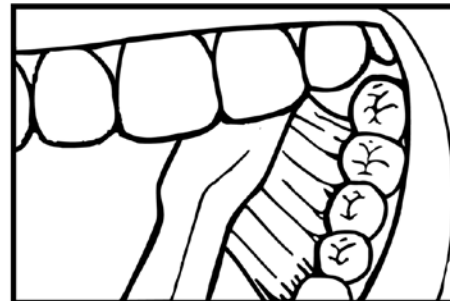
© 2000 MolarMan Club

HOW TO BRUSH YOUR TEETH!

Make happy
little circles
between your
teeth and
gums.

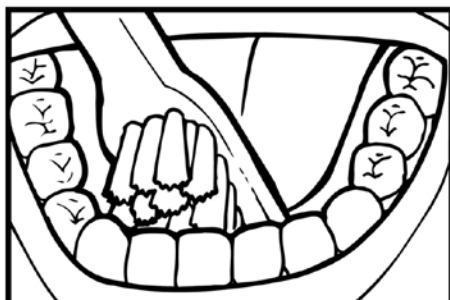


Gently scrub
your back
teeth along
the gum line.



**MAKE HAPPY LITTLE CIRCLES ON YOUR TEETH, GUMS
AND TONGUE WITH YOUR TOOTHBRUSH!**

Make happy
little circles
behind your
front teeth.



Brush your
chewing
grooves and
tongue also.



MOLARMAN CLUB 

www.MolarMan.com



¡AYUDA A MOLARMAN. A COMBATIR EL DETERIORO DE LOS DIENTES!

¡UNOS DIENTES LIMPIOS NUNCA SE PUEDEN DETERIORAR!



Cepilla tus dientes siquiera dos veces al día.

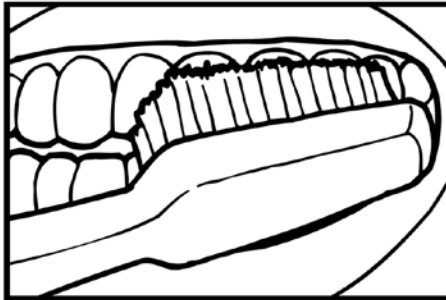


Tienes que usar un cepillo de cerdas nuevas cada 3 a 4 meses.

© 2000 MolarMan Club

¡COMO CEPILLAR TUS DIENTES!

Haz pequeños círculos entre los dientes y las encías.

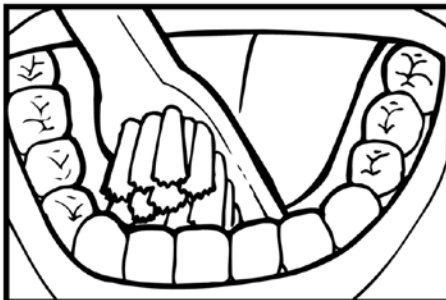


¡Cuidadamente cepilla la superficie del diente por fuera a lo largo de la línea de la encía.

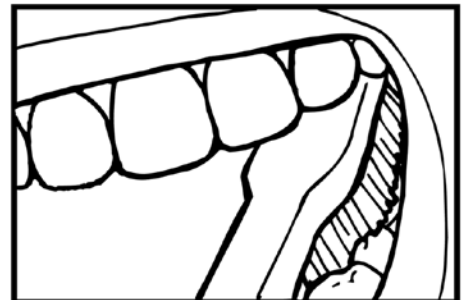


¡HAZ FELICES MOVIMIENTOS EN CIRCULOS ENTRE TUS DIENTES Y ENCÍAS Y TAMBIEN EN TU LENGUA CON EL CEPILLO DE DIENTES!

Haz pequeños círculos por atrás de tus dientes de enfrente.

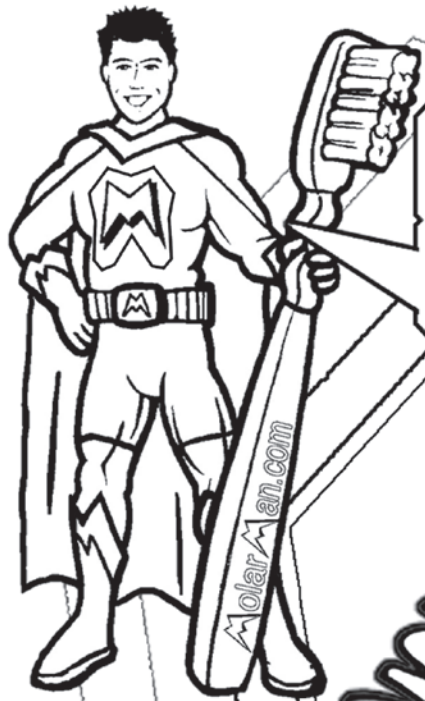


Cepillen la superficie por donde masticas y también la lengua.



MOLARMAN CLUB 

www.MolarMan.com



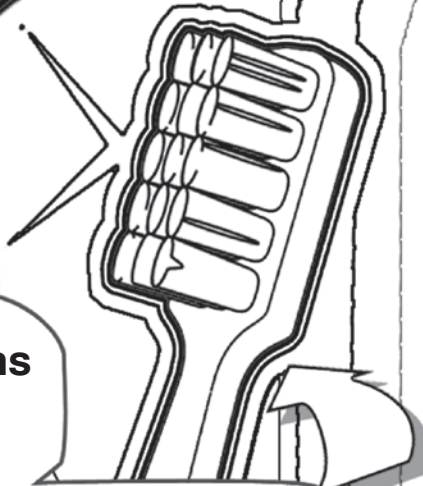
HELP MOLARMAN FIGHT TOOTH DECAY!

**DOES YOUR TOOTHBRUSH
LOOK LIKE THIS ?**



**WHAT'S WRONG WITH THIS
TOOTHBRUSH? IT IS ALL WORN OUT.**

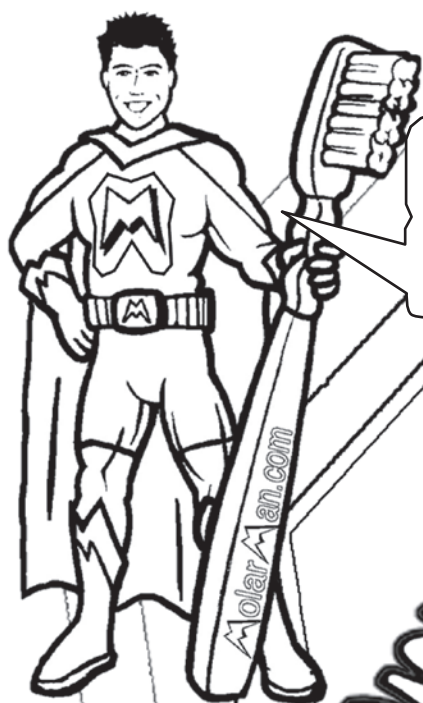
**Toothbrushes wear out every 3 - 4 months
and can hurt your gums and leave
plaque on your teeth.**



**Your toothbrush is your tooth's
best friend because a clean tooth
can't get tooth decay. Get a new soft
toothbrush every 3 - 4 months and
brush your teeth at least twice a day.
The best time to brush is right after
you eat meals or snacks.**

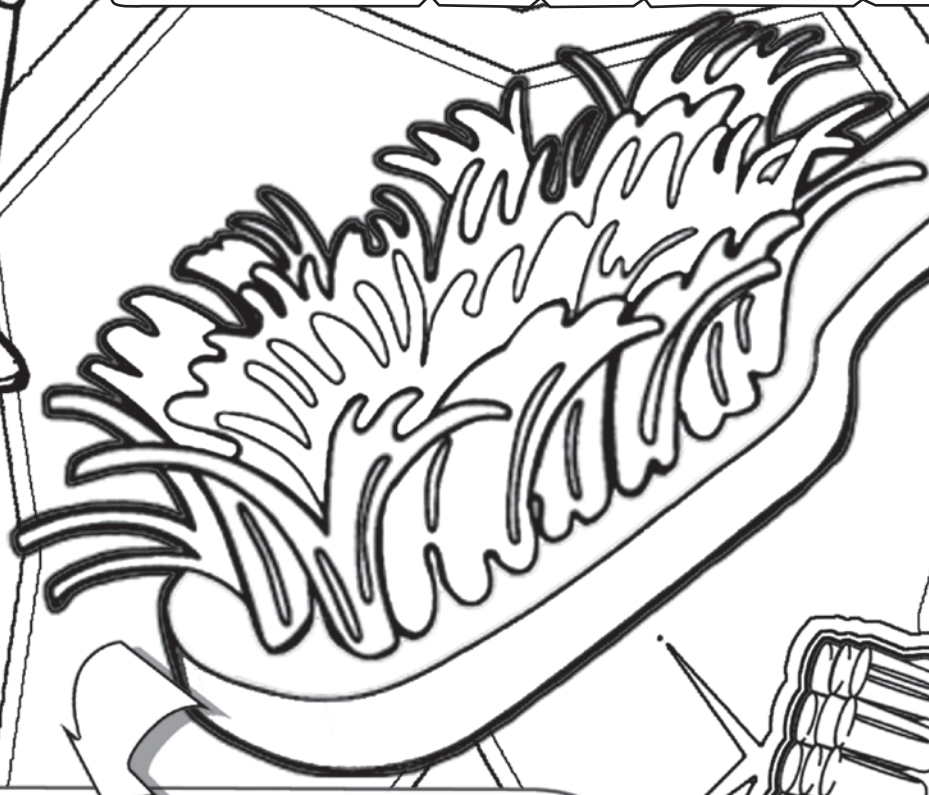
**MOLARMAN®
CLUB
www.MolarMan.com**

© 2000 MolarMan Club



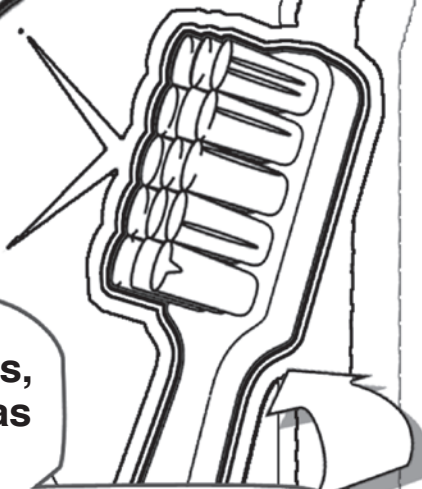
□ AYUDA A MOLARMAN A COMBATIR EL DETERIORO DE LOS DIENTES!

¿DIME, TU CEPILLO DE DIENTES SE VE COMO ÉSTE?



¿QUE PASA CON ESTE CEPILLO DE DIENTES? ¡SE VE TODO DESGASTADO!

Los cepillos se desgastan cada 3 a 4 meses, por tal razón nos pueden lastimar las encías y no eliminan la placa de los dientes.



Tu cepillo es el mejor amigo de tus dientes porque unos dientes limpios nunca se van a deteriorar. Adquiere un cepillo nuevo cada 3 a 4 meses y cepilla tus dientes dos veces al día. La mejor ocasión para cepillar tus dientes es después de cada comida o antojos que te lleves a la boca.

MOLARMAN[®]
CLUB
www.MolarMan.com

© 2000 MolarMan Club

HELP MOLARMAN FIGHT TOOTH DECAY!

FLOSS EVERYDAY TO REMOVE PLAQUE BETWEEN YOUR TEETH



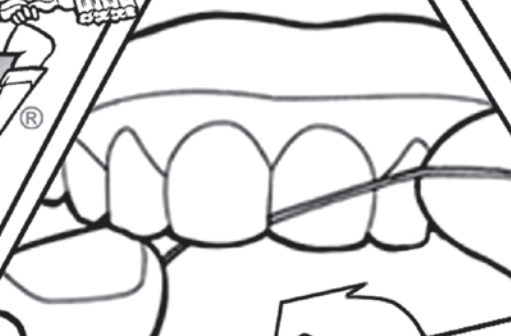
1.

HOLD ONE INCH OF FLOSS BETWEEN YOUR FINGERS.



2.

SLIDE THE FLOSS GENTLY BETWEEN YOUR TEETH.



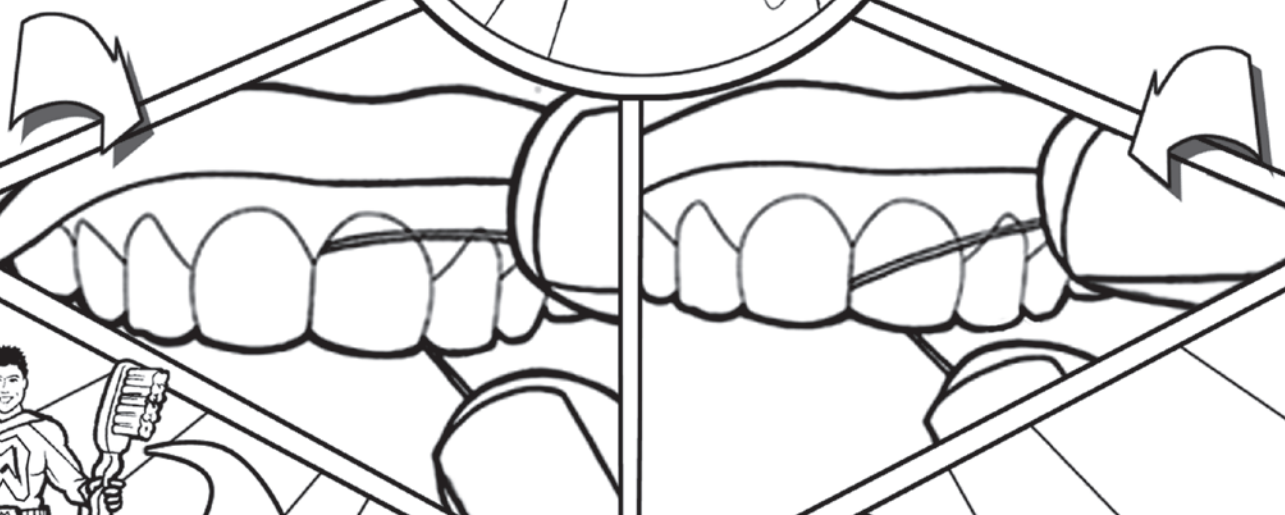
GENTLY SLIDE THE FLOSS TO JUST BELOW THE GUM LINE.

3.



FLOSS UP AND DOWN AGAINST THE SIDE OF YOUR TOOTH.

4.



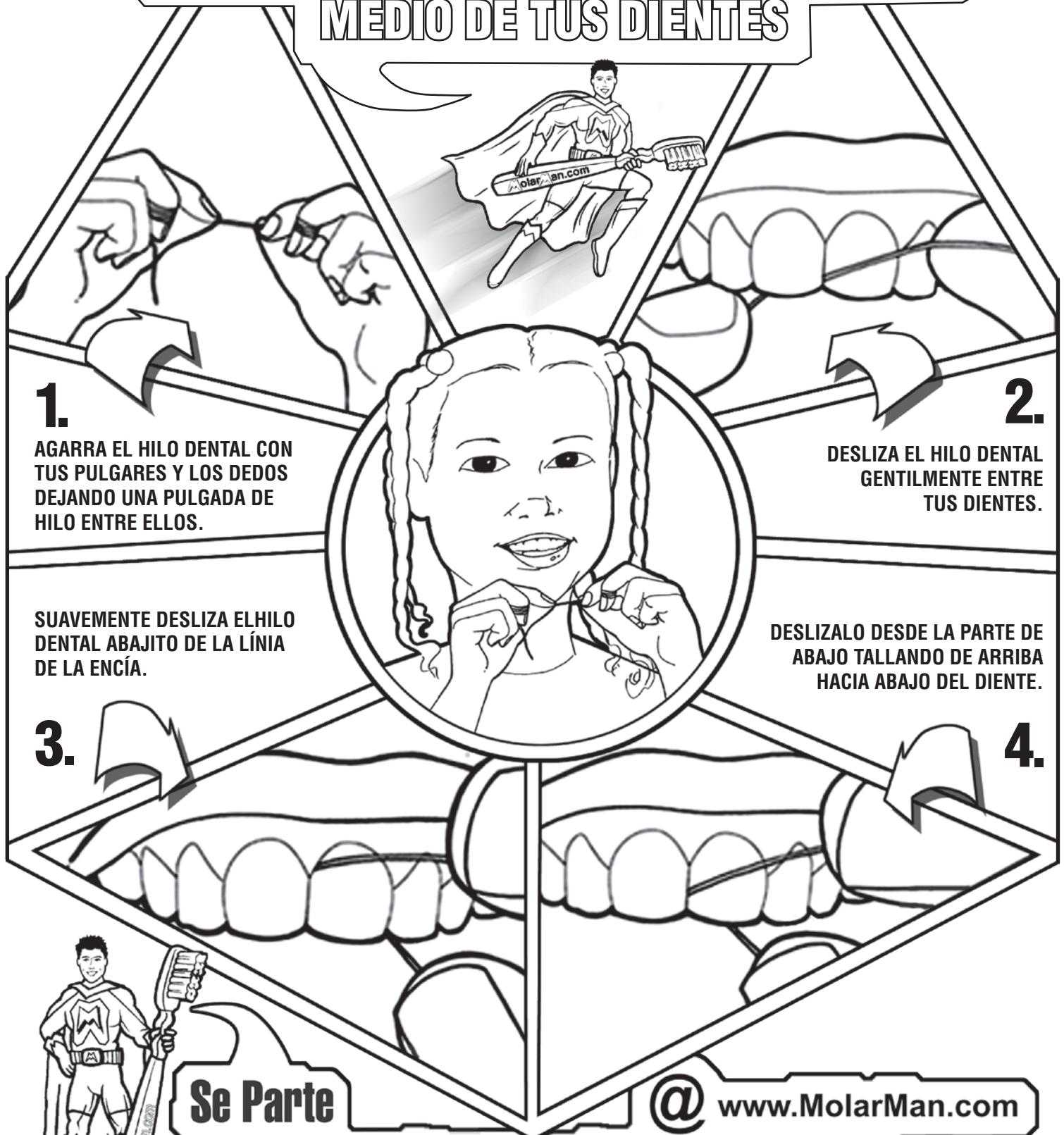
Join the

@ www.MolarMan.com

MOLARMAN CLUB

AYUDA A MOLARMAN A COMBATIR EL DETERIORO DE LOS DIENTES!

USA EL HILO DENTAL TODOS LOS DIAS PARA
DESHACERTE DE LA PLACA QUE ESTA EN
MEDIO DE TUS DIENTES



1.

AGARRA EL HILO DENTAL CON TUS PULGARES Y LOS DEDOS DEJANDO UNA PULGADA DE HILO ENTRE ELLOS.

2.

DESLIZA EL HILO DENTAL GENTILMENTE ENTRE TUS DIENTES.

3.

SUAVEMENTE DESLIZA EL HILO DENTAL ABAJITO DE LA LÍNEA DE LA ENCÍA.

4.

DESLIZALO DESDE LA PARTE DE ABAJO TALLANDO DE ARRIBA HACIA ABAJO DEL DIENTE.



Se Parte

@ www.MolarMan.com

MOLARMAN®.CLUB



What is the girl doing with the string between her fingers?

She is cleaning between her teeth with dental floss where her toothbrush can't reach. Once a day you should floss to remove plaque. Carry a Smile Power dental health kit with dental floss, a toothbrush and toothpaste in your backpack so you can brush and floss anytime. A clean tooth can't get tooth decay!

How often should the children visit their dentist and dental hygienist?

The boy and girl should visit the dental office twice a year to have their teeth checked and cleaned. If any cavities are found, they should be fixed with a filling before they get bigger. Fluoride and plastic sealants are placed on the children's teeth to make them more resistant to tooth decay. Clean healthy teeth have Smile Power!



MOLAR MAN CLUB  **www.MolarMan.com**



¡AYUDA A MOLAR MAN. A COMBATIR EL DETERIORO DE LOS DIENTES!



¿Qué es lo que está haciendo esta niña con esa cuerda entre sus dedos?

La niña esta limpiando entre el medio de sus dientes con el hilo dental porque el cepillo de dientes no alcanza los dientes. Usa el hilo dental una vez al día para quitar la placa. Prepara un paquete del Smile Power en donde puedas llevar tu hilo dental, tu cepillo de dientes y tu pasta de dientes. De esta manera tu podrás cepillarte y utilizar el hilo dental a la hora que tu quieras. ¡Recuerda que unos dientes limpios nunca se van a deteriorar!

¿Qué tan seguido los niños tienen que visitar a su dentista y a la persona que cuida de su higiene dental?

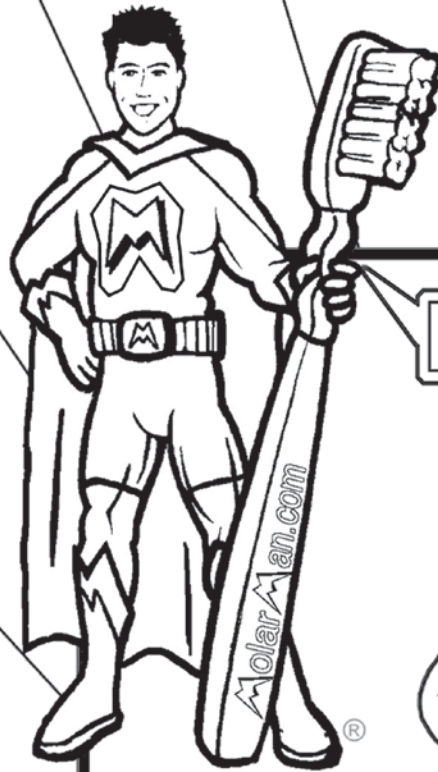
Un niño o una niña deben visitar a su dentista dos veces al año para que revisen sus dientes y también sean limpiados. Si encuentran una carie, deben de componer su diente inmediatamente con un relleno antes de que esta se haga mas grande todavía. Fluoruro y sellitos de plástico son puestos en el diente para hacerlos más resistentes al deterioro. ¡Un diente limpio y sano tiene el Poder de la Sonrisa!



MOLAR MAN. CLUB

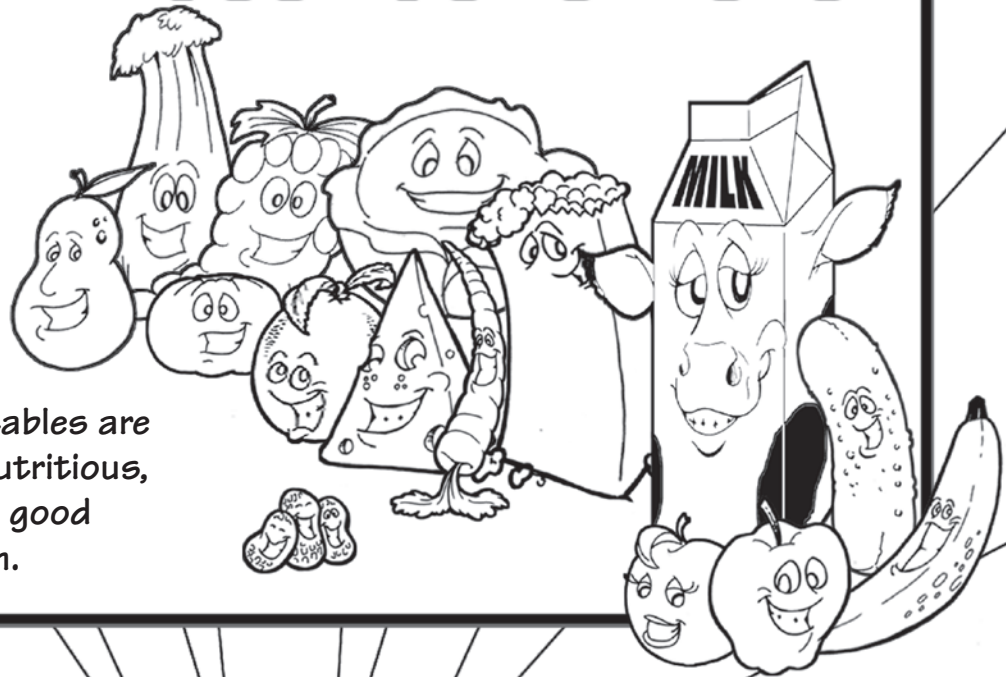


www.MolarMan.com



HELP MOLARMAN[®]
FIGHT TOOTH DECAY!

EAT GOOD GUY SNACKS!



Fruits and vegetables are great tasting, nutritious, low in sugar and good for healthy teeth.



AVOID BAD GUY SNACKS!



Sugar Bug germs in plaque eat the sugar and cause tooth decay! Don't eat these Bad Guys!

© 2000 MolarMan Club

MOLARMAN CLUB



www.MolarMan.com



¡AYUDA A **MOLARMAN**[®]
A COMBATIR EL DETERIORO DE LOS DIENTES!

¡COME ALIMENTOS DE LOS
BUENOS!



Las frutas y vegetales son
deliciosos, nutritivos, bajos en
azúcar y son muy buenos para
mantener sanos tus dientes.



¡EVITA ANTOJITOS DE
LOS MALOS!



Los Animalitos
Azucarados que viven en
la placa, comen azúcar
y producen el deterioro
de los dientes. ¡No coman
los Antojitos Malos!

© 2000 MolarMan Club

MOLARMAN. CLUB



www.MolarMan.com



Eat Good Guy Snacks for Healthy Teeth and Bodies!

Fruits and vegetables are *Good Guy Snacks* and are healthy for your teeth and your body. *Bad Guy Snacks* have lots of sugar that can cause tooth decay. What should you do if you eat a *Bad Guy Snack*? Brush your teeth right away to get the sugar off so you don't get cavities!



Say NO to Drugs, Alcohol, Chewing and Smoking Tobacco!

MolarMan wants you to have healthy teeth and healthy bodies. Eat *Good Guy* snacks and get some exercise everyday to keep your body strong and healthy. Always Say NO to using drugs, alcohol and tobacco. Drugs and alcohol can make you very sick. Chewing tobacco and smoking cigarettes is very unhealthy for your mouth and your lungs. Never try chewing or smoking tobacco because it is very addictive and hard to quit.

MOLARMAN CLUB



www.MolarMan.com



¡AYUDA A MOLARMAN.[®] A COMBATIR EL DETERIORO DE LOS DIENTES!

¡Come Antojitos O Alimentos De Los Buenos Para Tener Dientes Y Cuerpos Sanos!

Las frutas y los vegetales son Alimentos de los Buenos que son muy saludables para tus dientes y para tu cuerpo también. Alimentos de los Malos tienen mucha azúcar que te deterioran tus dientes. ¿Qué es lo que tienes que hacer si tu comes uno de esos Alimentos Malos? ¡Tienes que cepillarte tus dientes inmediatamente para quitar los excesos de azúcar y así no se formen caries!



¡Di NO a las Drogas, NO al Alcohol, NO a Masticar y a Fumar Tabaco!

MolarMan quiere que tengas unos dientes sanos y un cuerpo sano. Come Buenos Alimentos y haz ejercicio todos los días para mantener tu cuerpo sano y fuerte. Di NO a las drogas, NO al alcohol y NO a fumar cigarros. Las drogas y el alcohol pueden hacer que te enfermes muy feo. Masticar tabaco y fumar cigarros no es sano ni para tu boca ni para tus pulmones. Nunca mastiques tabaco y tampoco nunca fumes, porque te puedes volver adicto muy fácil y es muy difícil que te detengas.

MOLARMAN. CLUB

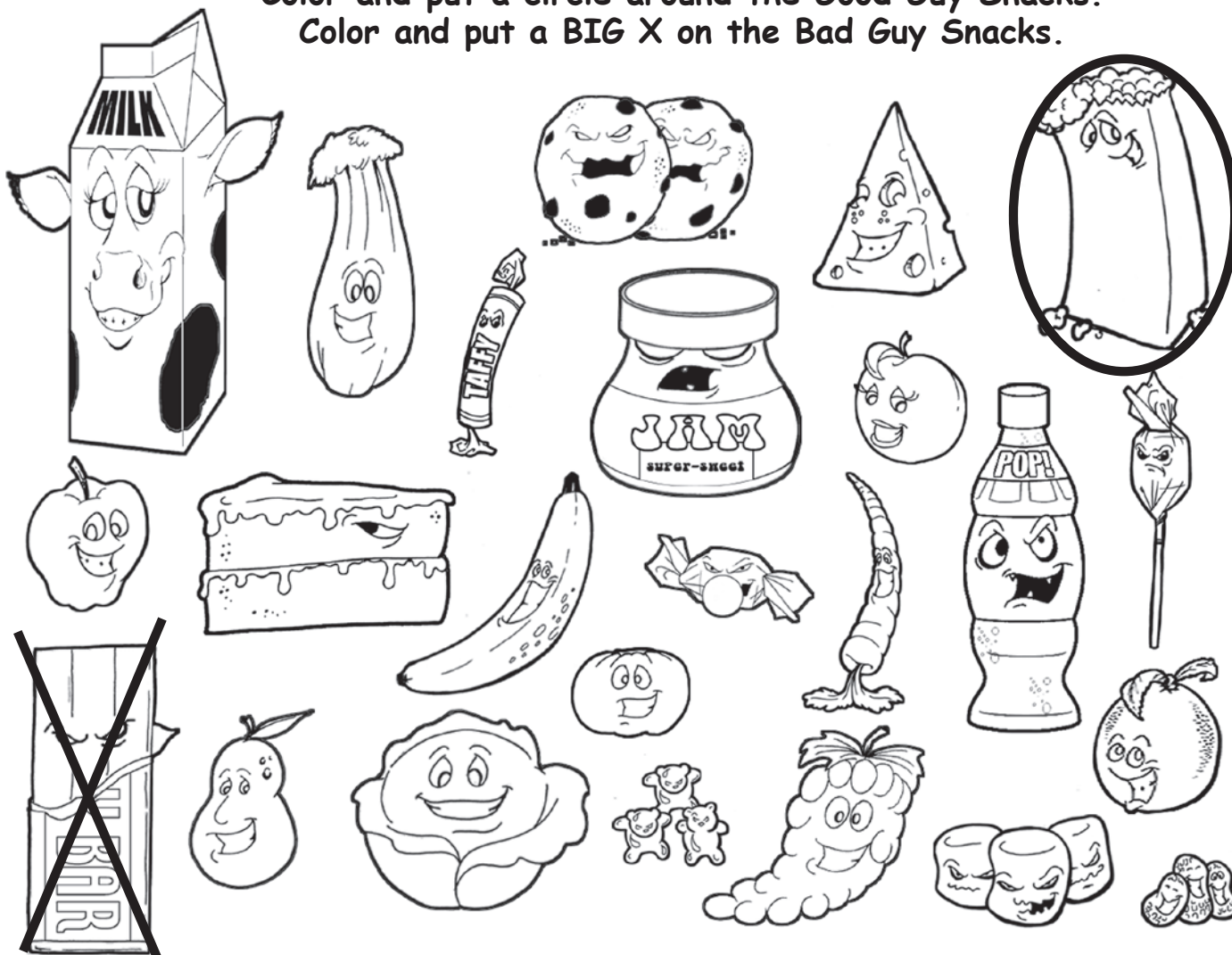


www.MolarMan.com



HELP MOLARMAN. FIGHT TOOTH DECAY!

MolarMan loves to eat the Good Guy Snacks and stays away from the Bad Guy Snacks so he doesn't get cavities!
Color and put a circle around the Good Guy Snacks.
Color and put a BIG X on the Bad Guy Snacks.



¡A MolarMan le encanta comer Alimentos de los Buenos y se aleja de los Antojitos Malos para que no se le formen caries! En cierran en un círculo y colorean los Alimentos de los Buenos. Colorean y pongan un TACHE GRANDE a los Antojitos de los Malos.

¡AYUDA A MOLARMAN. A COMBATIR EL DETERIORO DE LOS DIENTES!

MOLARMAN CLUB

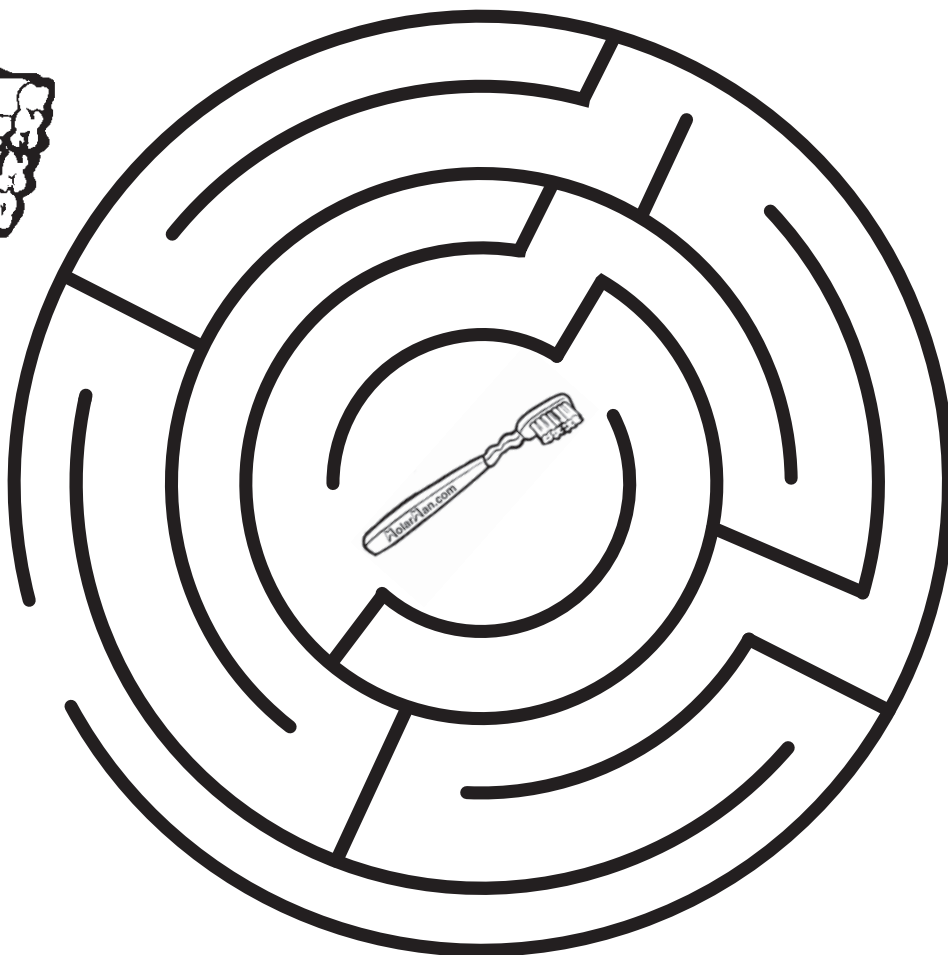


www.MolarMan.com



HELP MOLARMAN.[®] FIGHT TOOTH DECAY!

Help MolarMan find his little toothbrush so he can brush his teeth!
Draw a line from MolarMan through the maze to his little toothbrush.
Thank you for helping MolarMan!



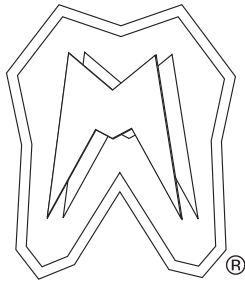
¡Ayudale a MolarMan encontrar su cepillo chiquito de dientes para que se pueda cepillar! Trazen una linea y por medio del laberinto ayuda a MolarMan a encontrar su cepillo chiquito de dientes. ¡Gracias por ayudarle a MolarMan!

¡AYUDA A MOLARMAN.[®]
A COMBATIR EL DETERIORO DE LOS DIENTES!

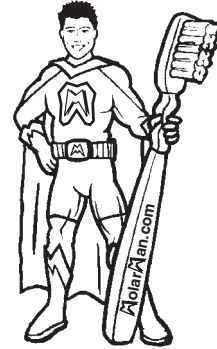
MOLARMAN.[®] CLUB



www.MolarMan.com



MOLARMAN[®]
CLUB
www.MolarMan.com



OFFICIAL MEMBERSHIP CERTIFICATE

THIS DOCUMENT CERTIFIES THAT

(PRINT YOUR NAME)

**IS AN OFFICIAL MEMBER OF THE MOLARMAN CLUB
AND AS SUCH PROMISES TO:**

- 1) BRUSH AND FLOSS YOUR TEETH EVERYDAY TO HELP MOLARMAN FIGHT TOOTH DECAY AND GUM DISEASE.**
- 2) HAVE YOUR TEETH CHECKED AND CLEANED BY YOUR DENTIST AND DENTAL HYGIENIST EVERY SIX MONTHS.**
- 3) EAT HEALTHY GOOD GUY SNACKS LIKE FRUITS AND VEGETABLES. AVOID SUGARY BAD GUY SNACKS THAT CAUSE TOOTH DECAY.**
- 4) EXERCISE EVERYDAY TO STAY HEALTHY. ALWAYS SAY NO TO HARMFUL DRUGS, ALCOHOL, CHEWING AND SMOKING TOBACCO.**

**BY KEEPING THESE PROMISES, YOU ARE A MOLARMAN CLUB MEMBER
AND CAN HAVE A LIFETIME OF BEAUTIFUL SMILES.**

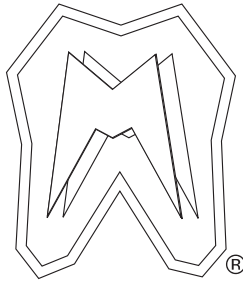
MOLARMAN

MOLARMAN, PRESIDENT OF THE MOLARMAN CLUB

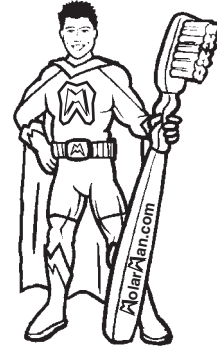
You may join the MolarMan Club at MolarMan.com and print out an official membership card and certificate. Send your email to: MolarMan@MolarMan.com.
The MolarMan Club, 938 East Lois Lane, Phoenix, AZ 85020-1189.

Toll Free Phone: 1-888-MolarMan.

Copyright © 2006, Gary M. Johnson DDS. All rights reserved.



MOLARMAN®
CLUB
www.MolarMan.com



CERTIFICADO OFICIAL DE MEMBRECIA

ESTE DOCUMENTO CERTIFICA QUE

(PON TU NOMBRE)

**ES UN MIEMBRO OFICIAL DEL CLUB DE MOLARMAN
Y COMO TAL SE COMPROMETE A:**

- 1) CEPILLARSE Y UTILIZAR EL HILO DENTAL TODOS LOS DIAS PARA AYUDAR A MOLARMAN A COMBATIR EL DETERIORO DE LOS DIENTES Y LAS ENFERMEDADES EN LAS ENCIAS.**
- 2) IR A REVISAR TUS DIENTES CON EL DENTISTA Y A LIMPIEZAS CON LA PERSONA ENCARGADA DE TU SALUD DENTAL CADA SEIS MESES.**
- 3) COMER COMIDA SALUDABLE Y ALIMENTOS DE LOS BUENOS COMO FRUTAS Y VERDURAS. EVITA COMER ALIMENTOS DE LOS MALOS QUE TE PROVOCAN EL DETERIORO DE TUS DIENTES.**
- 4) HACER EJERCICIO TODOS LOS DIAS PARA MANTENERTE SANO. DI NO A LAS DROGAS, NO AL ALCOHOL, NO A MASTICAR Y A FUMAR TABACO.**

**MANTENIENDO TODAS ESTAS PROMESAS, TU ERES MIEMBROS DEL
CLUB DE MOLARMAN Y PUEDES TENER UNA SONRISA
MARAVILLOSA DE POR VIDA.**

MOLARMAN

MOLARMAN, PRESIDENTE DEL CLUB DE MOLARMAN

**Para ser parte del Club de MolarMan, pueden inscribirse por medio de la internet a
MolarMan.com e imprimir una tarjeta de membrecia y certificado oficial. Manden
enviar mensajes a MolarMan@MolarMan.com.**

**The MolarMan Club, 938 East Lois Lane, Phoenix, AZ 85020-1189
Teléfono: 1-888-MolarMan.com.**

Copyright © 2006, Gary M. Johnson DDS. Derechos Reservados.



**HELP MOLARMAN.[®]
FIGHT TOOTH DECAY!**

**¡AYUDA A MOLARMAN.[®]
A COMBATIR EL DETERIORO DE LOS DIENTES!**

Oral Health Translation Quiz

Draw a line from the English word on the left side to the Spanish word with the same meaning on the right.

Teeth
Gums
Tongue
Lips
Toothbrush
Dental floss
Plaque
Cavity
Tooth decay
Sugar Bugs
Toothache
Dentist
Open your mouth
Filling
Dental health
Happy little circles
Good Guy Snacks
Fruits
Vegetables
Bad Guy Snacks
Candy
Tobacco
Cigarettes
MolarMan Club

Higiene Bucal Examen de Traducción

Trazen una linea de la palabra Inglés, columna izquierda, a su significado en Español, columna a la derecha.

Frutas
Placa
Dulces
Deterioro de diente
Dolor de diente
Dentista
Encias
Club de MolarMan
Alimentos de los Buenos
Lengua
Tabaco
Cepillo de dientes
Caries
Hilo dental
Animalitos de Azucar
Abre la boca
Empaste
Salud dental
Felices movientos en circulos
Cigarros
Antojitos de los Malos
Labios
Dientes
Verduras

MOLARMAN.[®] CLUB



www.MolarMan.com

JOIN THE
MOLAR MAN[®]
CLUB



www.MolarMan.com

JOIN THE **MOLAR MAN**® CLUB



MolarMan.com

To join the MolarMan Club, parents, teachers, school nurses, preschool instructors and dental health educators may enroll their children and classes online at www.MolarMan.com.

At our website, members may review the MolarMan Club Newsletter and print out an official Membership Card and Certificate. You may e-mail your messages to MolarMan@MolarMan.com.

MolarMan Club, 938 East Lois Lane, Phoenix, AZ, 85020-1189 Phone: 1-888-MolarMan

Copyright ©2017, Gary M. Johnson DDS. All Rights Reserved.